

自園調理による給食提供について



学校法人ここから矢上幼稚園・こもれび nursery では、子どもたちに栄養満点で美味しく楽しい給食を自園調理のもと提供しております。乳幼児期は食生活の基礎づくりとなるととても大切な時期です。この時期の食体験が、大人になった時の嗜好や健康状態に大きく反映してきます。著しい成長がみられるこの大切な時期に心身ともに健康で、毎日の食を楽しめるような給食提供を行っていきます。

<献立について>

栄養士の中山先生が中心となり、子どもたちの心身の健康を考えて、毎日の献立を作ります。伸び盛りの子どもたちに必要な栄養基準を満たすことはもちろん、子どもと直接関わりを持つ先生方と連携して、個々の子どもの様子を把握し、その時の状況に応じた献立作りを目標としています。

☆旬の食材を美味しくいただく！！

→日本には四季という素晴らしい季節の移り変わりがあります。旬の食材は栄養価も高く、美味しいですね！季節を身近に感じ、旬の食材を美味しく食べられる献立を考えています。

☆地域の料理を美味しくいただく！！

→各地域にその土地の産物や風土にあった食べ物、郷土料理があります。それらを献立に取り入れることによって、その地域の歴史や文化を知るきっかけになってくれたら幸いです。時には、日本だけでなく外国の料理も献立に盛り込んでいます。

☆よい品質のものを美味しくいただく！！

→子どもたちの体は食べたもので作られていきます。丈夫で強い身体作りのためにも、良質なたんぱく質、新鮮な野菜、添加物の少ない食品を厳選し、豊富に取り入れていきます。

☆楽しく食べて偏食をなくす！！

→食べることを楽しめたら、きっと自然と偏食はなくなっていきます。盛り付けや味を工夫し、すべての子どもたちから「おいしかったよ！ごちそうさま！」の声がいつでも聞けるよう、給食が楽しみになるような工夫をしています。



<給食費について>

～1号認定～

4,000円 / 月 (8月を除く) ※年間の必要経費を11ヶ月で割った金額です。

※主食(ごはん、パン、麺類)＋副食(おかず)＋飲み物(牛乳)における実費

※(新2号のみ)長期休業期間中(夏休みなど)の預かり保育時の給食は別途料金で承ります。

それ以外の方は給食を提供できません。お弁当を準備していただきます。

～2号認定～

5,800円 / 月 ※年間の必要経費を12ヶ月で割った金額です。

※主食(ごはん、パン、麺類)＋副食(おかず)＋飲み物(牛乳)＋おやつ における実費

～3号認定～

給食費、おやつ代は保育料に含まれます。

◎前日には食材の注文を行っているため、欠席された場合も上記の金額をお支払いいただくことをご了承ください。万が一、下記の理由で給食が提供できなかった場合は、年度末に提供できなかった日を相殺した金額を徴収させていただきます。

- ・学級閉鎖、臨時休園(自然災害、感染症予防等)で園がお休みになった場合
- ・感染症予防のため、登園を自粛する場合

<弁当について>

土曜日保育、また行事などに応じてご家庭から弁当のご準備をお願いしております。

事前に月の献立やお便り等で弁当の日をお知らせいたしますのでご確認ください。

また、行事の変更や気象状況または緊急事態が発生した場合は、やむを得ず、弁当のお願いをすることもございます。急な変更の場合は、コドモン(メール配信システム)にてご連絡することとなりますが、ご協力お願いいたします。

<ランチタイムについて>

年中組・年長組はこもれびカフェにて交代制で給食を食べます。晴れた日には、外のテラス席で食べるのも楽しみです！

年少組・ナーサリーは調理員さんがクラスに盛り付けが済んだお皿を配膳します。食べた後のお片付けは自分でできるように練習していきます。進級後、こもれびカフェでの食事が楽しみです☆

◎行事食や特別メニューなど子どもたちが食を楽しんでもらえるような工夫を行っていきます！

毎日の献立の写真もブログにUPしています！ぜひご覧ください。

